



**DR.
KONSTANTINOS FOUSEKIS**

QUALIFICHE

Professore Associato in Fisioterapia presso il Technological Educational Institute of Western Greece.

Assistente Professore in Fisioterapia dello Sport al Dipartimento Universitario della TEI of Western Europe.

Fisioterapista specializzato nella mobilitazione della fascia ed in Fisioterapia Sportiva.

Autore del libro "Fisioterapia Clinica Sportiva" e di numerose **pubblicazioni scientifiche** sulla valutazione e riabilitazione dei traumi sportivi e muscoloscheletrici con tecniche applicate alla fascia.



INFO E COSTI

QUANDO

16-17 dicembre 2023

2 giorni con oltre 12 ore di pratica

9.00 - 13.00 14.00 - 18.00

DOVE

ICOM COLLEGE

Via Matteotti 62, Cinisello Balsamo

PREZZO

390,00 Euro

CONTATTI

E-mail

segreteria@icomedicine.com

Telefono

02 61291828

Via Matteotti 62, Cinisello Balsamo, MI

ICOM

CORSO ERGON TECHNIQUE

Corso di formazione sanitaria svolto direttamente dall'equipe del fondatore Dr. Konstantinos Fousekis, Ricercatore in Fisioterapia dello Sport.

LINGUA

INTERPRETE



GIORNO 1

- Introduzione alle tecniche e principi teorici di base
- Indicazioni e Controindicazioni
- Tecniche base di Ergon: Dimostrazione di base Ergon Strokes (IASTM)
- Tecniche: Rub, Wave, Snake, Razor, Globe, Cyriax, Switch, Sep, Excave, S Globe, Split, Sculpt
- Introduzione al sistema fasciale, Anatomia dei meridiani fasciali, funzione, le disfunzioni fasciali in Locked short/Locked long, interazione con altri tessuti molli
- Valutazione del paziente tramite tecnica ERGON
- Trattamento delle più comuni patologie muscolo scheletriche suddivise per i vati tratti corporei, rispetto le linee miofasciali di Myers
- Adduttori, Regione lombosacrale
- Regione cervicale e dorsale

GIORNO 2

- Addome
- Arto superiore, spalla e braccio e avambraccio
- Trattamento infortuni sportivi
- Trattamento Cicatrici
- Spazio dedicato a domande e revisione dei concetti

